

## Effizienz in der kalten Jahreszeit

***Während der Winterzeit ist der Energieverbrauch offensichtlich. Bereits am Nachmittag wird es nötig, Licht zu machen. Ein warmes Wohnzimmer trägt zum eigenen Wohlbefinden bei, wenn Nebel auf die Stimmung drückt. Mit bewusstem Verhalten laufen aber auch in den kühlen Monaten die Energiekosten nicht aus dem Ruder.***

Sie verzichten aus Effizienzgründen sogar auf die Weihnachtsbeleuchtung? Soweit müssen Sie nicht gehen. Lichter bedeuten gerade in der kalten Jahreszeit mehr als Beleuchtung. Hingegen lohnt es sich, das Licht bewusst einzusetzen.

So ist es angezeigt, das Licht beim Verlasse eines Raumes zu löschen oder zu prüfen, ob eine Tisch- und eine Deckenbeleuchtung brennen müssen. Steht der Ersatz einer Lampe an, kann sich der Kauf effizienter LED-Leuchten lohnen. Die Energieetikette bietet bei Lampen sowie bei elektrischen Geräten die Orientierungshilfe zur Energieeffizienz.

### **Stopp dem Standby-Verbrauch**

Reine Energieverschwendung bedeutet der Stromverbrauch von Geräten im Standby-Betrieb: Sie sind ausgeschaltet aber nicht vom Netz getrennt und beziehen Tag und Nacht Strom. Abschalthilfen wie Steckerleisten oder Schaltuhren kappen die Stromzufuhr vollständig. Bei einzelnen Geräten kann es nötig sein, den Stecker aus der Dose zu ziehen.

### **Heizkörper nicht verdecken**

Auch Heizwärme muss nicht verpuffen, wo sie gar nicht gebraucht wird. Während im Wohnzimmer 20°C für Behaglichkeit sorgen, genügen in Schlafräumen 17°C. Je nach Nutzung sind unterschiedliche Temperaturen angenehm in einem Raum. Die Temperaturen lassen sich mit Thermostatventilen in den einzelnen Zimmern Bedürfnis gerecht regeln.

Einfluss auf den Heizenergieverbrauch hat ausserdem die Ausbreitung der Wärme in den Räumen. Alle Heizkörper müssen die Wärme frei abgeben können. Möbel, die vor dem Heizkörper platziert sind oder Vorhänge, die darüber hängen, reduzieren die Wärmeabgabe spürbar. Eine zu grosse Heizleistung, um die Wohnlichkeit zu garantieren, ist die Folge.

### **Tipps bei der Energieberatungsstelle**

Selbstverständlich lässt sich der Energieverbrauch noch mit vielen weiteren Massnahmen beeinflussen. Tipps dazu erhalten die Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinden Brütten, Dinhard, Elsau, Hagenbuch, Hettlingen, Lindau, Neftenbach, Pfungen, Schlatt, Turbenthal, Wiesendangen und Wila bei der **Energieberatung Region Winterthur, c/o Nova Energie GmbH**, Ruedimoostrasse 4, 8356 Ettenhausen, Telefon 052 368 08 08, Fax 052 368 08 18  
[energieberatung@eb-region-winterthur.ch](mailto:energieberatung@eb-region-winterthur.ch), [www.eb-region-winterthur.ch](http://www.eb-region-winterthur.ch)

**Bild:**

Alle Heizkörper müssen die Wärme frei abgeben können.

